

Program Zaježovskej jarnej záhrady 2015

Farebné označenie: Workshopy, dielne, hry... Cvičenia, meditácie... Diskusie, premietania, kruhy... Ceremonie, obrady... Koncerty, tancovačky, jammovačky...

Vysvetlivky: VS – veľká sála, MS – malá seminárka, Polomy - Vzdelávacie centrum, MNV – Komunitné centrum, Herňa – miestnosť vedľa kuchyne

PI	Doobeda	Poobede	Večer
POLOMY		<p><u>16:00 – 17:30 (VS Polomy)</u> Dielňa „Orientálny tanec“ <i>so Zuzkou Pastuchovou</i></p>	<p><u>18:00 – 19:00 (VS Polomy)</u> Koncert „Tichá voda“</p> <p><u>19:30 – 22:00 (VS Polomy)</u> Tanečná ceremónia „Cesta za svetlom“ s <i>Katkou Levhart Miesler</i></p>
MNV		<p><u>14:00 – 16:00 (dvor MNV)</u> Dielňa „Jedlé rastliny v prírode“ s <i>Bartekom Dobrodejom</i></p> <p><u>16:00 -17:30 (VS MNV)</u> Šamanská cesta za silovým zvierat'om s <i>Jankou Jankovichovou</i></p>	<p><u>18:00 – 19:30 (VS MNV)</u> Dokumentárne filmy + diskusia s <i>Vladom Ruppeldtom a Janou Sadloňovou</i></p> <p><u>20:00 – 01:00 (VS MNV)</u> Jamm session a tancovačka</p> <p><u>22:00 – 23:30 (dvor MNV)</u> Workshop „Nočné fotohranie“ so <i>Soňou Sadloňovou</i></p>
DETI		<p><u>14:00 – 18:00 (Herňa/dvor MNV)</u> Detský kútik, remeselné a výtvarné dielne, hry a všeličo iné :-)</p>	
S	Doobeda	Poobede	Večer
POLOMY	<p><u>8:00 – 9:30 (VS Polomy)</u> Šivananda Joga s <i>Gabim a Viky Kurpiel</i></p> <p><u>9:30 -12:00 (VS Polomy)</u> Workshop o čakrách „Kolesá života v nás“ <i>so Zuzkou Labašovou</i></p>	<p><u>12:30- 15:30 (VS Polomy)</u> Workshop „Cesta podľa Brandon Bays“ so <i>Soňou Sadloňovou</i></p> <p><u>14:00- 15:30 (MS Polomy)</u> „Liečivé meditácie ako cesta k sebapoznaniu“ s <i>Alenkou Mojzešovou</i></p> <p><u>16:00 – 17:30 (MS Polomy)</u> Ženský kruh s <i>Luciou Bužek</i></p> <p><u>16:00 – 17:30 (VS Polomy)</u> Workshop „Intuitívna a klasická masáž“ s <i>Tomášom Bužekom</i></p>	<p><u>18:00 – 19:00 (VS Polomy)</u> Koncert „Via“</p> <p><u>19:30 – 23:00 (VS Polomy)</u> Očistná ceremónia s <i>Katkou Levhart Miesler</i></p>

MNV	<u>10:00 – 12:00 (MNV dvor)</u> Workshop „Jedlé rastliny v prírode“ s Bartekom Dobrodejom <u>10:00 – 12:00 (VS MNV)</u> Workshop „Scénický tanec“ s Fukiko Kano	<u>12:30 - 14:00 (VS MNV)</u> Kruhové tance s Lenkou Banášovou <u>14:30 – 16:00 (VS MNV)</u> Workshop „Ľudový tanec – podpoliansky región“ s Braňom Braníkom a Janom Rimarčíkom <u>16:30 – 18:00 (VS MNV)</u> Workshop „Základy Ľudového tanca“ s Jozefom Luptákom a Renátou Francistyovou	<u>18:00 – 19:30 (VS MNV)</u> Prezentácia knihy „Prebúdžanie draka“ a diskusia o témach, ktoré otvára s Robom Jankovichom <u>20:00 – 01:00 (VS MNV)</u> Jamm session a tancovačka
	DETI	<u>10:00 – 12:00 (Herňa MNV)</u> Dielňa „Dubina“ - Maľovanie vajčiek s Veronikou Kouckou	<u>13:00 – 18:00 (Herňa/dvor MNV)</u> Detský kútik, remeselné a výtvarné dielne, hry a všeličo iné :-)
N	Doobeda	Poobede	Večer
POLOMY	<u>10:30 – 12:00 (VS Polomy)</u> Meditácie „Bdelosť k mysleniu a cíteniu“ s Romanom Mieslerom	<u>12:30 – 14:30 (VS Polomy)</u> Materský kruh s Dominikou Fukerovou <u>12:30 – 14:00 (Čajovňa Polomy)</u> Hovory o Ústraní v tme s Romanom Mieslerom	
MNV	<u>8:30 – 10:00 (VS MNV)</u> Tai chi s Jankou Jankovichovou <u>10:30 - 12:00 (VS MNV)</u> Hlasovo-pohybová dielňa pre dospelých s Lilien Petrus	<u>12:30 - 14:00 (VS MNV)</u> „Divadlo ako obrad, obrad ako divadlo“ s Luciou Bužek <u>15:00 – 16:30 (Lúka medzi Polomami a MNV)</u> OBRAD VÍTANIA JARI	
DETI	<u>10:00 – 12:00 (Dvor/ Herňa)</u> Dielňa „Dubina“ - Maľovanie na tvár s Veronikou Kouckou	<u>13:00 – 15:00 (Herňa/dvor MNV)</u> Detský kútik, remeselné a výtvarné dielne, hry a všeličo iné :-)	

- **Vstupné: 7 € (na materiály, organizačné náklady, palivové drevo, fond na rekonštrukciu Komunitného centra – MNV)**
- **Výstupné: po jednotlivých podujatiach môžete oceniť lektorov a účinkujúcich dobrovoľným darom (lebo štedrosť prináša hojnosť :-)**

- Počas celého festivalu budú v okolí Komunitného centra (MNV) prebiehať remeselné a výtvarné dielne pre deti i dospelých (budeme skrášľovať komunitné a verejné priestory, vytvárať nové detské ihrisko a všeličo iné vedú Miško čorný, Braňo Chavo Krejčík, Katka Pagáčová, Luvi Konvičková a ďalší)
- Pred Komunitným centrom bude počas festivalu natiahnutý SLACKLINE, kde si deti aj dospelí môžu celé dni skúšať svoju šikovnosť a rovnováhu...a lezeniachtiví jedinci si budú môcť vyskúšať zlaniť strom (Zabezpečuje Lezecký klub Zaježka)
- Spanie: Vzdelávacie centrum (Polomy) – 10 eur komfort, 8 eur posteľ a vlastný spacák, 5 eur karimatka a spacák v Malej sále (v tichu, s možnosťou sprchy)... Komunitné centrum (MNV) 2 eur, po skončení programu kdekoľvek na karimatke (bez sprchy)
- Jedlo: na Polomoch si treba vopred objednať (plná penzia 9 eur na deň), na MNV bude k dispozícii rôzne jedlo a pochutiny systémom „do vypredania zásob“
- Počas celého festivalu bude na MNV fungovať čajovňa (=kaviareň=cukráreň), v jej priestoroch bude aj predaj domácich výrobkov a produktov
- Čajovňa na Polomoch bude otvorená v piatok a v sobotu po koncertoch a v sobotu poobede